

 โรงพยาบาลปิยะมอม		หน้า : 1/2
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 004		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : การดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด		วันที่บังคับใช้ 25 มิถุนายน 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุष्ฎิ คงตระกูลทรัพย์)	

การดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด

ความหมาย

การตั้งครรภ์เกินกำหนด (Post term pregnancy, prolong pregnancy, postdatism, post maturity) หมายถึงการตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์มากกว่า 42 สัปดาห์เต็ม โดยเริ่มนับจากวันแรกของประจำเดือนปกติครั้งสุดท้าย ปัจจุบันการดูแลครรภ์กำหนดให้ไม่เกิน 41 สัปดาห์ และการตั้งครรภ์ที่มากกว่า 40 สัปดาห์เต็มเรียกว่า post dated pregnancy

ความสำคัญ

- 1.การตั้งครรภ์เกินกำหนดเพิ่มความเสี่ยงต่อทารก โดยเฉพาะขณะเจ็บครรภ์คลอด และขณะคลอด เนื่องจากรกเสื่อมสมรรถภาพ อาจทำให้ทารกตายหรือสาหัสได้ แล้วมีปัญหามาตามมาเป็น การเพิ่มอัตราการตายปริกำเนิด
2. อาจพบเด็กมีความพิการแต่กำเนิด เช่น เด็กไม่มีกะโหลก
3. เด็กที่อยู่ในครรภ์เกินกำหนดส่วนใหญ่มีขนาดโตขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้คลอดยากและมีปัญหาระหว่างการคลอดได้ เช่น การคลอดติดไหล่ เป็นต้น ต้องใช้หัตถการทางสูติศาสตร์เป็นการเพิ่มอันตรายต่อมารดา
4. บางครั้งการวินิจฉัยการตั้งครรภ์เกินกำหนด อาจเกิดจากการคำนวณอายุครรภ์ผิดพลาด โดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ช้า มีระดูไม่สม่ำเสมอ หรือระดูครั้งสุดท้ายผิดพลาด อาจจะทำให้วางแผนการรักษาผิดพลาด และเป็นอันตรายให้กับมารดาและทารกโดยไม่จำเป็น

เคล็ดลับการดูแล

- 1.ระหว่าง ANC จะต้องพยายาม confirm EDC ให้แน่นอนตั้งแต่เริ่มฝากครรภ์
- 2.ระหว่างฝากครรภ์ถ้ามีปัญหาของเรื่องขนาดมดลูกไม่เท่ากับอายุครรภ์ จะต้องรีบหาอายุครรภ์ที่แท้จริงให้ได้แน่นอน เพื่อป้องกันปัญหา Post term
- 3.เมื่ออายุครรภ์ครบ > 40 สัปดาห์ ทำ NST พบแพทย์ทุกราย เพื่อพิจารณากระตุ้นคลอดหรือ Observe ต่อ

 โรงพยาบาลป่าพะยอม		หน้า : 2/2
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 004		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : การดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด		วันที่บังคับใช้ 25 มิถุนายน 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุष्ฎี คงตระกูลทรัพย์)	

Flow Chart การดูแลหญิงตั้งครรภ์เกินกำหนด

