

ชื่อยาทั่วไป	Budesonide MDI
ชื่อการค้า / ผู้ผลิต	-
รูปแบบ / ความแรง	Nasal budesonide 200 mcg /dose สเปรย์พ่นจมูก
กลุ่มยา	Inhaled corticosteroid (ICS)
Pregnancy Category	Category B
ข้อบ่งใช้ที่ได้รับการรับรองจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	<p>ควบคุมโรค COPD และ Asthma รักษาโรคหอบหืดหลอดลม</p> <p>ขนาดยาแล่วิธีการบริหารยา</p> <p>Treatment and prophylaxis of rhinitis</p> <p><i>Adult:</i> Initially, 200 mcg into each nostril daily, reduced to 100 mcg into each nostril daily until symptoms are controlled. Or initially, 100 mcg into each nostril bid.</p> <p><i>Nasal</i></p> <p>Nasal polyps</p> <p><i>Adult:</i> 100 mcg bid into each nostril up to 3 mth.</p> <p><i>Inhalation</i></p> <p>Asthma</p> <p><i>Adult:</i> MDI: 400 mcg daily in 2 divided doses, increased up to 1.6 mg daily in severe cases. Maintenance: 200-400 mcg daily. As dry powd inhaler: 200-800 mcg daily in single dose or 2 divided doses. As nebulised solution: Usual dose: 1-2 mg inhaled bid. Maintenance dose: 0.5-1 mg bid.</p> <p><i>Child:</i> MDI: 50-400 mcg bid. Nebulised solution: 3 mth-12 yr: Initially, 0.5-1 mg bid. Maintenance dose: 0.25-0.5 mg bid.</p> <p><i>Max Dosage:</i> Adult: Dry powder inhaler: 800 mcg bid</p> <p>วิธีใช้ยา</p> <p>1. ยาใช้สำหรับพ่นเข้าในรูจมูกเท่านั้น โดยปกติใช้วันละ 1-2 ครั้ง หรือให้ใช้ยานี้ตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลากยาอย่างเคร่งครัด โดยอาจขอให้เภสัชกรหรือแพทย์อธิบายหรือสาธิตวิธีการใช้ยาด้วย ห้ามใช้ยาในขนาดที่มากหรือน้อยกว่าที่ระบุ ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับผู้อื่น และหากมีข้อสงสัยให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร</p>

	<p>2. ยาที่ใช้สำหรับรักษาอาการในจมูกเท่านั้น ถ้ามีอาการแพ้อื่นๆ ก็อาจจำเป็นต้องได้รับยาอื่นร่วมด้วย ทั้งนี้ หลังจากเริ่มใช้ยาแล้วอาการอาจดีขึ้นใน 24 ชั่วโมง แต่อาจต้องใช้เวลาหลายวันจึงจะได้ผลจากยาสูงสุด และควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกร หากอาการไม่ดีขึ้นใน 2-3 สัปดาห์ ห้ามหยุดใช้ยาตัวเอง โดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์</p> <p>3. ก่อนเริ่มใช้ยาหลังจากเปิดขวดยาครั้งแรก ให้กดฟันทาในอากาศเพื่อไล่อากาศในท่อของขวดยาฟันท่อออกให้หมดก่อน</p> <p>4. ขั้นตอนในการฟันทา ได้แก่ 1) เป่าลมออกทางจมูกเบาๆ ก่อนจะฟันทาครั้งแรก 2) เปิดฝาครอบยาฟันท่อและเขย่าขวดยาฟันท่อนก่อนการฟันทาแต่ละครั้งทุกครั้ง 3) ตั้งศีรษะให้ตรง ปิดจมูกข้างหนึ่งไว้แล้วสอดปลายขวดยาฟันท่อเข้าในรูจมูกอีกข้างหนึ่ง 4) กลืนลมหายใจและกดฟันทาเข้าไปในจมูก 5) ทำซ้ำตามขั้นตอนที่ 3) และ 4) เพื่อฟันทาจมูกอีกข้างหนึ่ง 6) หลังจากใช้ยาฟันทาเสร็จแล้ว ให้ทำความสะอาดปลายขวดยาฟันท่อด้วยน้ำร้อนและใช้กระดาษชำระเช็ดให้แห้ง แล้วปิดฝาครอบไว้เหมือนเดิม</p>
<p>การได้รับยาเกินขนาด</p>	<ul style="list-style-type: none"> - อาการ ส่วนมากการได้รับยาที่เกินขนาดที่เกิดขึ้นบางโอกาสนั้นไม่ก่อให้เกิดอาการเด่นชัดแต่จะทำให้ระดับ cortisol ในสมองลดลงและไปเพิ่มจำนวนและเปอร์เซ็นต์ของจำนวนของ neutrophils ในระบบหมุนเวียนพร้อมลดจำนวนและเปอร์เซ็นต์ของ lymphocyte และ eosinophiles ลง ส่วนการได้รับยาเกินขนาดเป็นประจำก่อให้เกิดภาวะ hypercorticism และ hypothalamic-pituitary-adrenal suppression - การรักษา การถอนยาหรือลดขนาดยาลงจะช่วยให้อาการเหล่านี้หมดไป แม้ว่าการกลับคืนสู่ภาวะปกติของ HPA-Axis อาจจะเป็นขบวนการที่เกิดขึ้นช้าก็ตาม
<p>เภสัชวิทยา</p>	<p>Budesonide เป็นยาในกลุ่ม inhaled corticosteroid มีคุณสมบัติด้านการอักเสบจึงใช้ในการรักษาโรคหอบหืด มีประสิทธิภาพในการเพิ่มการทำงานของปอดให้ดีขึ้น ลด airway hyper-responsiveness ลดอาการและลดความถี่ของการจับหืดส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น กลไกที่สำคัญคือ ต้าน IgE ควบคุม arachidonic acid metabolism และกระบวนการสร้าง leukotrienes และ prostaglandins ป้องกันการสร้างและการหลั่ง cytokine จึงลดการกระตุ้น inflammatory cells เพิ่มการตอบสนองของ receptor ที่กล้ามเนื้อเรียบทางเดินหายใจ</p>
<p>เภสัชจลนศาสตร์</p>	<p>Absorption: Rapid and almost complete after oral admin but has poor systemic availability.</p>

Metabolism: Undergoes first-pass metabolism

ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้

ข้อควรระวัง

1. ยานี้เป็นยาควบคุมป้องกันอาการอักเสบของทางเดินหายใจซึ่งจะเห็นผลช้า ควรใช้ อย่างสม่ำเสมอและถูกต้องแม้ผู้ป่วยไม่มีอาการ
2. ยาไม่มีข้อบ่งใช้บรรเทาอาการหลอดลมหดรัดเร็ว จึงไม่เหมาะที่จะใช้ budesonide เดี่ยวๆ เพื่อรักษา asthma attack
3. ผู้ป่วยที่เปลี่ยนจากการรับประทาน corticosteroid มาใช้ inhaler steroid ต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ เนื่องจากต้องใช้เวลาหลายเดือนเพื่อให้ hypothalamic-pituitary-adrenal axis ฟื้นตัวเต็มที่ เมื่อเริ่มการรักษา ด้วย Budesonide ผู้ป่วยควรอยู่ในภาวะปลอดอาการและให้เริ่มต้นด้วยการให้ใช้ ขนาดสูงๆ ร่วมกับการรับประทาน corticosteroid ที่ใช้อยู่ก่อนเป็นเวลา ประมาณ 2 สัปดาห์ หลังจากนั้น จึงค่อยๆ ลดการใช้ corticosteroid ชนิดรับ ประทานทีละน้อย จนถึงขนาดต่ำสุดเท่าที่จะทำได้ ไม่ควรเปลี่ยนขนาดการใช้ Budesonide ในระหว่างที่คนไข้ยังคงรับประทาน corticosteroid เวลาที่ ร่างกายต้องใช้เพื่อการผลิต corticosteroid ตามธรรมชาติ เพียงพอได้อีกครั้งหนึ่ง มักจะถูกยึดออกไปอาจใช้เวลานานถึง 12 เดือน ผู้ป่วยที่เปลี่ยนการรักษาควรพบบัตร เตือนที่ระบุว่าผู้ป่วยอาจต้องรับประทาน corticosteroid ร่วมด้วย ระหว่างที่ อาการหอบหืดทรุดหนัก เช่น เมื่อมีการติดเชื้ออย่างรุนแรง บาดเจ็บหรือได้รับการผ่าตัด ระหว่างช่วงเวลาดังกล่าว อาจมีความจำเป็นต้องให้รับประทาน corticosteroid
4. ระหว่างที่เปลี่ยนการรักษาจากการรับประทาน corticosteroid มาเป็นแบบสูดพ่น อาจเกิดภาวะที่ฤทธิ์ของ steroid ต่อร่างกายลดลง อาการแพ้ต่างๆที่เคยเกิดขึ้นเมื่อเริ่มป่วยอาจกลับมาใหม่ (เช่น เชื้อเมือกในช่องจมูกอักเสบ eczema เชื้อบูตาอักเสบ)หรือผู้ป่วยอาจทุกข์ทรมานจากอาการเหนื่อย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ หรือ บางครั้งอาจคลื่นไส้ อาเจียน ในกรณีเหล่านี้ อาจต้องให้การรักษาช่วยเหลือเพิ่มเติม
5. glucocorticosteroid ในขนาดสูงๆ อาจไปบดบังอาการบางอย่างของการติดเชื้อเกิดขึ้นใหม่ระหว่างที่ใช้ glucocorticosteroid จึงควรระมัดระวังเป็นพิเศษ ในผู้ป่วยที่กำลังเป็นวัณโรคปอดหรืออยู่ในช่วงที่โรคสงบลง หรือผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อแบคทีเรีย หรือไวรัสที่ระบบทางเดินหายใจ
6. เนื่องจากพบว่าในผู้ป่วยบางคนที่ได้รับการรักษาด้วยขนาดยาสูงและเป็นเวลานาน มี การกดต่อมหมวกไตเกิดขึ้นในระดับหนึ่ง จึงแนะนำให้มีการติดตามการทำงานของ ต่อมหมวกไตและเลือดด้วย

	<p>ข้อห้ามใช้</p> <p>ห้ามใช้ยานี้หากท่านมีอาการ โพรงไซนัสอักเสบ เลือดออกในจมูก หรือได้รับการผ่าตัดภายในจมูกในช่วงเวลาที่ผ่านมาไม่นานนี้</p>
<p>อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา</p>	<p>1) อาการอันไม่พึงประสงค์ที่ต้องแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทันที</p> <p>มีดังนี้ อาการเจ็บจมูกอย่างรุนแรง มีเลือดออกในจมูกบ่อยๆ อาการแสดงของการแพ้ยา เช่น แน่นหน้าอก หายใจหรือกลืนลำบาก บวมบริเวณลิ้น ริมฝีปาก เปลือกตา หรือหน้า ผื่นคัน ผื่นลมพิษ หรืออาการหายใจหืดเนื่องจากหายใจขัด (wheezing) มีฝ้าขาวในคอ ปาก หรือจมูก ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ เป็นสิ่วอย่างรุนแรง</p> <p>2) อาการอันไม่พึงประสงค์อื่นที่อาจเกิดระหว่างใช้ยา หากเป็นต่อเนื่อง หรือรบกวนชีวิตประจำวัน ให้แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบ</p> <p>มีดังนี้ อาการแหว่ง ระบายเคือง หรือเป็นแผลไหม้ในจมูก ปากแห้ง เจ็บคอ เสียงแหบ ไอเพิ่มมากขึ้น มีเลือดกำเดาไหลเป็นบางครั้ง</p>
<p>สิ่งที่ควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบ</p>	<ul style="list-style-type: none"> -ประวัติแพ้ยา budesonide ยาสเตียรอยด์ หรือยาอื่นๆ -ใช้หรือกำลังจะใช้ ยาอื่นๆ ทั้งยาที่แพทย์สั่งจ่ายและยาที่ใช้เอง (โดยเฉพาะอย่างยิ่งยาที่ใช้สำหรับอาการแพ้และโรคหืด) วิตามิน อาหารเสริม และสมุนไพร -มีหรือเคยมีโรควัณโรค เริม หรือโรคติดเชื้ออื่นๆ ต้อหิน เบาหวาน กลุ่มอาการคุชชิง (Cushing syndrome) มีอาการเจ็บที่จมูก เลือดกำเดาไหล มีการผ่าตัดหรือการบาดเจ็บของจมูก -เนื่องจากการใช้ยานี้อาจมีผลทำให้ผู้ใช้ยามีความไวต่อการติดเชื้อมากขึ้น ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงการพบปะกับคนที่เป็นโรคสุกใส หรือโรคหัด -ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร -หากท่านกำลังจะได้รับการผ่าตัด หรือการทำทันตกรรมใดๆ ควรแจ้งให้แพทย์หรือทันตแพทย์ทราบว่าท่านกำลังใช้ยานี้อยู่
<p>การเก็บรักษา</p>	<ul style="list-style-type: none"> -เก็บยานี้ในภาชนะบรรจุเดิมที่บรรจุมา ปิดภาชนะให้สนิท และเก็บให้พ้นมือเด็ก -เก็บยานี้ที่อุณหภูมิห้อง โดยไม่ให้อยู่ในที่ร้อนมากกว่า 20-25 องศาเซลเซียส เช่น บริเวณที่ถูกแสงแดดโดยตรง และไม่เก็บยาในบริเวณที่เปียกหรือชื้น
<p>ค่าใช้จ่ายด้านยา</p>	<p>202 บาท/กล่อง</p>