

ชื่อยาทั่วไป	Diazepam
ชื่อการค้า / ผู้ผลิต	Diazepam , Diapine / GPO
รูปแบบ / ความแรง	-tablet or capsule 2 mg , 5 mg -injection 10 mg/ 2 ml
กลุ่มยา	Benzodiazepine
Pregnancy Category	D
ข้อบ่งใช้ที่ได้รับการรับรองจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	<p>ข้อบ่งใช้</p> <p>ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทชนิดหนึ่งในกลุ่มเบนโซไดอะซีปีนส์ (Benzodiazepines, BZ) ออกฤทธิ์ที่สมองหรือระบบประสาทส่วนกลาง (CNS) ในทางการแพทย์ใช้เป็นยาคลายกังวลหรือยาก่อมประสาท (Tranquilizer) ทำให้จิตใจสงบ ใช้สำหรับรักษาผู้ป่วยที่มีอาการผิดปกติทางอารมณ์ เช่น ความเครียด วิตกกังวล รักษาอาการฟุ้งซ่านที่เกิดจากโรคประสาท ทำให้กล้ามเนื้อคลายตัว และระงับอาการชัก</p> <p>ขนาดการใช้</p> <p>พิจารณาตามสภาพอาการของผู้ป่วย โดยทั่วไป ขนาดที่ใช้ คือ 4 - 40 มก./วัน ลดอาการวิตกกังวล</p> <p>ผู้ใหญ่: รับประทานครั้งละ 2-10 มก. วันละ 2-4 ครั้งหรือตามแพทย์สั่ง คลายกล้ามเนื้อ</p> <p>ผู้ใหญ่: รับประทานครั้งละ 2-10 มก. วันละ 3-4 ครั้งหรือตามแพทย์สั่ง</p> <p>ผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยหนักด้วยโรคทางกาย ควรลดขนาดของยาลง</p> <p>แก้อาการชักหรือเกร็ง</p> <p>ผู้ใหญ่: ในรายที่เป็นโรคลมชักชนิด status epilepticus หรือชักเกร็ง ในระยะเริ่มแรก ฉีดเข้าหลอดเลือดดำครั้งละ 5-10 มก. หากจำเป็นอาจให้ยานี้ซ้ำได้อีกทุก 10-15 นาที แต่อย่าให้เกิน 30 มก. และหากยังชักไม่หยุด อาจให้ยาได้อีก แต่ควรเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2-4 ชั่วโมง ผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยหนักด้วยโรคทางกาย ควรลดขนาดของยาลง</p> <p>แก้อาการวิตกกังวลอย่างรุนแรง</p> <p>ผู้ใหญ่: ฉีดเข้าหลอดเลือดดำอย่างช้าๆครั้งละ 5-10 มก. ถ้าจำเป็นอาจให้ยานี้ซ้ำได้ ภายหลังการให้ยา ครั้งแรก 3-4 ชั่วโมง หากไม่สามารถฉีดเข้าหลอดเลือดดำก็สามารถให้ยาโดยฉีดเข้ากล้ามเนื้อแทนได้</p> <p>ป้องกันชักจากไข้ 0.2-0.25 mg/kg/ครั้ง ทุก 6-8 ชั่วโมงเวลามีไข้สูง</p>

<p>เภสัชวิทยา</p>	<p>-ปัจจุบันเชื่อว่า benzodiazepine receptor มีความเกี่ยวข้องกับกลูตาเมตกับ GABA receptor และ chloride channel</p> <p>-GABA เป็น inhibitory neurotransmitter ที่สำคัญในสมอง ทำงานโดยเปิด chloride ion channel ทำให้บรรจุ chloride เข้าไปในเซลล์มากขึ้น เกิดภาวะ hyperpolarization ทำให้เกิด excitation ได้ยากขึ้น</p> <p>-มีความเชื่อว่า benzodiazepine receptor เป็น receptor ที่เชื่อมอยู่กับ GABA receptor เมื่อ benzodiazepine เข้าไปจับกับ receptor จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของ GABA receptor ทำให้จับกับสาร GABA ได้ดีขึ้น และเพิ่มการทำหน้าที่ของสาร GABA ในการยับยั้งการส่งกระแสประสาท</p>
<p>เภสัชจลนศาสตร์</p>	<p>Absorption ดูดซึมโดยตรงและสมบูรณ์จากทางเดินกระเพาะอาหารและลำไส้</p> <p>Metabolism ที่ตับได้ active metabolite เป็น desmethyldiazepam</p> <p>Half-life มี biphasic half life โดยมี half-life ระยะแรกเป็น initial rapid distribution และตามด้วย prolonged terminal elimination phase 1-2 วัน ฤทธิ์ของยาอาจยาวนาน 2-5 วัน เนื่องจากยามี active metabolite เป็น desmethyldiazepam</p> <p>Peak plasma levels ภายใน 30 - 90 นาที เมื่อทานยา</p> <p>Elimination ทางปัสสาวะในรูปของ metabolite</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ยาผ่าน blood brain barrier และละลายได้ดีสูงในไขมัน ดังนั้นจึงฉีดยาเข้า IV เพื่อเป็นยาทำให้สลบในระยะสั้นได้</li> <li>• ผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยโรคตับ และไต เมื่อทานยาจะมี half life ยาวขึ้น</li> <li>• ยาผ่านทางรกและขับออกทางน้ำนม</li> </ul>
<p>ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) อาจทำให้ง่วงซึม ไม่ควรขับขี่ยานพาหนะหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกลหรือในที่สูง</li> <li>2) ห้ามดื่มสุรา หรือสิ่งที่มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่</li> <li>3) ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยาในกลุ่มเบนโซไดอาซีปีน (Benzodiazepines) ผู้ป่วยโรคต้อหินเฉียบพลันชนิดมุมแคบ (Acute narrow angle glaucoma)</li> <li>4)สตรีมีครรภ์ สตรีระยะให้นมบุตร ผู้ป่วยโรคตับ โรคไต โรคต้อหินชนิดมุมเปิด (Open angle glaucoma) โรคไมเอสทีเนีย แกรวิส โรคพอร์ไฟเรีย โรคที่ระบบทางเดินหายใจทำงานบกพร่อง ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ โรคพิษสุราเรื้อรัง โรคทางจิตเวช เช่น โรคจิต โรคอารมณ์ซึมเศร้า เป็นต้น ผู้มีประวัติการติดยา หรือสารเสพติด ควรใช้ด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ</li> <li>5) อาจทำให้เกิดความผิดปกติของเม็ดเลือด ตับหรือไตได้</li> <li>6) ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน นอกจากแพทย์สั่ง หากใช้เป็นประจำควรปรึกษาแพทย์ก่อนหยุดใช้</li> </ol>

	<p>7)อาจเกิดปฏิกิริยาระหว่างยาเมื่อใช้ร่วมกับยาอื่น เช่นยาที่มีฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ในตับ(CYP2C19) เช่น cimetidine, quinidine จะทำให้ diazepam ออกฤทธิ์ยาวนาน ยาที่ออกฤทธิ์กระตุ้นการทำงานของเอนไซม์ในตับ (CYP2C19) เช่น rifampin จะทำให้เพิ่มการกำจัดออกของ diazepam ยา ranitidine จะทำให้การดูดซึม diazepam ในทางเดินอาหารลดลง</p>
<p>อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา</p>	<p>-อาการไม่พึงประสงค์เกิดจากฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง อาการที่พบส่วนใหญ่ คือ ง่วงซึม กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน กล้ามเนื้อเปื่อย สับสน มึนงง เวียนศีรษะ ใจสั่น ซึพจรเต้นเร็ว นอกจากนี้ อาจเกิดภาวะเสียชีวิตความจำข้างหน้า มีรายงานการเกิดอาการระคายเคืองทางเดินอาหาร และพบปฏิกิริยาทางผิวหนัง</p> <p>-นอกจากนี้ อาการไม่พึงประสงค์ที่อาจพบได้จากการใช้ยาคือ diazepam ก็คือ ภาวะหลอดเลือดดำอักเสบ และภาวะหลอดเลือดดำมีลิ่มเลือด</p>
<p>ค่าใช้จ่ายด้านยา</p>	<p>-tablet 2 mg 0.5 บาท/เม็ด          -tablet 5 mg 0.5 บาท/เม็ด          -injection 10 mg/ 2 ml 24.5 บาท/ampule</p>
<p>การดื้อยาและการติดยา</p>	<p>การใช้ยาดื้อต่อกันเป็นระยะเวลานานจะทำให้เกิดการดื้อยาและติดยา ซึ่งติดได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ซึ่งถ้าหยุดใช้ยาทันทีจะเกิดอาการขาดยาหรือถอนยา เช่น คลื่นไส้ นอนไม่หลับ มือสั่น หัวใจเต้นเร็ว ซึมเศร้า เป็นโรครจิต หรืออาจชักได้ ความรุนแรงของอาการจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับขนาดยาและระยะเวลาที่ใช้ยา</p>
<p>การใช้ยาเกินขนาด</p>	<p>อาการรุนแรงมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับปริมาณที่ได้รับ ส่วนใหญ่อาการทางระบบประสาทกลางไม่ค่อยรุนแรง เช่น มีเพียงอาการง่วงนอน พูดไม่ชัด กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน เพราะยามีขีดความปลอดภัยสูง แต่ถ้าให้ยาร่วมกับยากดประสาทส่วนกลางชนิดอื่น อาจรุนแรงจนเป็นอันตรายต่อชีวิตได้</p>
<p>การรักษา ลดการดูดซึมยา</p>	<p>โดยทำให้อาเจียนร่วมกับการให้รับประทาน activated charcoal เพื่อลดการดูดซึมยาสำหรับผู้ป่วยที่ยังไม่หมดสติ หรือให้ล้างท้องในกรณีที่ผู้ป่วยหมดสติ</p> <p>ให้การรักษาตามอาการร่วมกับให้ specific antidote โดยให้สารละลายทางหลอดเลือดเพื่อเพิ่มการกำจัดยา หากมีภาวะกดการหายใจควรให้ออกซิเจน หากจำเป็นให้พิจารณาช่วยการหายใจ อาจพิจารณาให้ยา flumazenil ซึ่งเป็น specific benzodiazepine receptor antagonist</p>