

ชื่อยาทั่วไป	Theophylline sustained-release
ชื่อการค้า / ผู้ผลิต	-
รูปแบบ / ความแรง	Tablet 200 mg
กลุ่มยา	ยาในกลุ่ม xanthine derivatives
Pregnancy Category	C
ข้อบ่งใช้ที่ได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	<p><u>ข้อบ่งใช้</u> ยาขยายหลอดลม</p> <p><u>ขนาดที่ใช้ยาต่อวัน</u> เมื่อเริ่มต้นการใช้ยา ควรให้แบบ loading dose ซึ่งหากผู้ป่วยไม่ได้กินยามาภายใน 24 ชั่วโมง ให้ยา 4 – 6 mg/kg. หากกินยามาภายใน 24 ชั่วโมง ให้ขนาด 2 – 3 mg/kg. โดยทั่วไปแล้ว การให้ยา 1 mg/kg. จะทำ ให้ระดับยาในเลือดเพิ่มขึ้น 2 mg./l (คำนวณจากน้ำหนักของ Aminophylline) ผู้ใหญ่ 400 mg 600 mg 900 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การเพิ่มขนาดยา ต้องเพิ่มประมาณ 25% ทุก 2 – 3 วัน จนกระทั่งถึงระดับยาสูงสุด หรือผู้ป่วยทนยาได้</li> <li>- การให้ยา maintenance dose ในเด็กแรกเกิด สามารถแบ่งให้ทุก 12 ชั่วโมง ในเด็กทารกแบ่งให้ทุก 6 – 8 ชั่วโมง ในเด็กโตหรือผู้ใหญ่สามารถใช้รูปแบบออกฤทธิ์เนิ่น แบ่งให้ทุก 8 – 12 ชั่วโมง</li> <li>- เพื่อลดความผันแปรของระดับยาในซีรัม ควรให้ยาครอบคลุมตลอด 24 ชั่วโมง ไม่ว่าจะป็นยารับประทานหรือยาฉีดก็ตาม โดยอัตราการใช้ยาทางหลอดเลือดดำ มากที่สุด คือ 25 มก./นาที่</li> </ul> <p>ขนาดยาที่มีใช้ Theophylline ยาออกฤทธิ์เนิ่น 200 mg./tab, 50 mg./5 ml elixir Aminophylline 200 mg./tab, 250 mg./10 ml inj.</p>
เภสัชวิทยา	ออกฤทธิ์ผ่านกลไกยับยั้งเอนไซม์ phosphodiesterase (PDE) เป็นผลให้มีการเพิ่มระดับของ cAMP ทำให้หลอดลมขยายตัว
เภสัชจลนศาสตร์	<p>ให้ทางปาก, ให้ทางหลอดเลือดดำ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- metabolized</li> <li>- ยาที่มีดัชนีการรักษาแคบ (5 – 20 mg/l)</li> <li>- ผลของพิษยา</li> </ul> <p>&gt; 20 mg/l</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีผลต่อระบบทางเดินอาหาร คือ ไม่อยากอาหาร , คลื่นไส้, อาเจียน</li> <li>- มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง คือ ปวดศีรษะ , วิตกกังวล</li> </ul> <p>&gt; 40 mg/l</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง คือ ชักเกร็ง</li> <li>- มีผลต่อระบบหลอดเลือด คือ ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดรุนแรง</li> </ul> <p>หมายเหตุ ยาทั้ง 3 กลุ่มยังไม่มีใครบอกได้ว่ายาตัวไหนดีที่สุด แต่ส่วนใหญ่จะใช้</p>

	ร่วมกัน
ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้	ข้อห้ามใช้ หัวใจเต้นผิดปกติหวัหะไม่สามารถควบคุมได้ คอพอกเป็นพิษ โรคระเพาะอาหาร ชักไม้ที่สามารถควบคุมได้ แพ้สารxanthines หรือส่วนประกอบอื่นในเม็ด
อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา	-อาการข้างเคียง 1-10% คลื่นไส้ อาเจียน หัวใจเต้นผิดปกติหวัหะ าระสักระส่าย -อาการพิษจากยา คลื่นไส้ อาเจียน สั่น หัวใจเต้นผิดปกติหวัหะ เร็วผิดปกติหวัหะ ชัก -การแก้ไขอาการพิษ Charcoal ล้างท้องในรายที่รุนแรง แต่ถ้าผู้ป่วยไม่มีอาการชักสามารถให้ ipecac เพื่อกระตุ้นการอาเจียน ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง ให้ทำ hemoperfusion ถ้า หัวใจเต้นผิดปกติหวัหะ ควรให้ยา lidocaine IV infusion ถ้าหากมีอาการชัก ควรให้ diazepam 20 มก. IV
ค่าใช้จ่ายด้านยา	1.5 บาท
ปฏิกิริยาต่อกันของยา	-Diltiazem, Erythromycin, Verapamil ลดเมตาบอลิซึมยา Theophylline -ส่วนการสูบบุหรี่จะเพิ่ม เมตาบอลิซึมยา Theophylline
คำแนะนำแก่ผู้ป่วย	1. ไม้ควรเคี้ยวยาออกฤทธิ์เนิ่น เพราะจะทำให้ยาออกฤทธิ์เร็วเกินไปจนเกิดพิษได้ 2. ควรทานยาพร้อมน้ำมากๆ และไม้ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน 3. ควรรายงานแพทย์หากมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องอย่างแรง อ่อนเพลีย นอนไม้หลับ ใจสั่น ชัก 4. ห้ามเปลี่ยนยี่ห้อยาเองโดยเด็ดขาด