

ชื่อยาทั่วไป	Triferdine
ชื่อการค้า / ผู้ผลิต	-
รูปแบบ / ความแรง	ยาเม็ดผสมไอโอดีน 0.15 mg ธาตุเหล็ก 60.81 mg และกรดโฟลิก 0.40 mg
กลุ่มยา	วิตามินและแร่ธาตุ
Pregnancy Category	-
ข้อบ่งใช้ที่ได้รับการรับรองจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	<u>สรรพคุณ</u> ป้องกันการขาดไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิกในหญิงตั้งครรภ์ <u>วิธีใช้</u> รับประทานวันละ ๑ เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
เภสัชวิทยา	-
เภสัชจลนศาสตร์	-
ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้	1. หากเกิดอาการผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวกให้หยุดยา และปรึกษาแพทย์ 2. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ iodine, เหล็ก และกรดโฟลิก หรือส่วนประกอบของยานี้ 3. ให้ใช้นี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น
อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา	ผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวก (ควรหยุดยา) และปรึกษาแพทย์ อาจ ทำให้ท้องผูก ท้องเสีย อุจจาระสีดำ และจุกแน่น
ค่าใช้จ่ายด้านยา	1.5 บาท
ข้อมูลเพิ่มเติม	กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคนต้องได้รับ 2 เนื่องจากข้อมูล การศึกษาของ สำนักโภชนาการ กรมอนามัยพบว่า หญิงตั้งครรภ์ในประเทศไทย มากกว่าครึ่งหนึ่งมีไอโอดีนในปัสสาวะน้อยกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร 3 ซึ่งการ ขาดสารไอโอดีนเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อระดับการพัฒนาสติปัญญา (IQ) และเป็น สาเหตุให้มีพัฒนาการที่ผิดปกติของสมองในทารกแรกเกิดและเด็กเล็ก โดยปริมาณ iodine, iron และ folic acid ที่หญิงมีครรภ์ต้องการต่อวันคือ 0.2 mg, 60 mg และ 0.6 mg ตามลำดับ 1 ซึ่งการให้ยา Triferdine 1 เม็ดต่อวันกับหญิงตั้งครรภ์ถือว่า เพียงพอ เพราะเป็นเพียงการให้เสริมจากอาหารหลักที่รับประทาน เนื่องจากอาหาร ที่รับประทานก็มีปริมาณของ iodine, iron และ folic acid อยู่แล้วเช่นกัน 2 สำหรับ อาหารที่อุดมด้วยไอโอดีนและกรดโฟลิกสามารถดูได้ที่

nutrition.anamai.moph.go.th/temp/files/_iodine/urine%20iodine49-53-221153.pdf. และ www.alternateinfo.com/Alternateth/Hsth/Folic_acid_th.htm.3,4
ในการให้ยา Triferdine นั้นไม่ควรให้เกิน 1 เม็ดต่อวัน เนื่องจากถ้าให้มากไปอาจทำให้ได้รับปริมาณ iodine มากเกินความจำเป็นส่งผลให้เกิดภาวะ hyperthyroidism