

ชื่อยาทั่วไป	Vitamin B1
ชื่อการค้า / ผู้ผลิต	-
รูปแบบ / ความแรง	Tablet 100 mg (Thiamine)
กลุ่มยา	Vitamin
Pregnancy Category	Pregnancy Category A
ข้อบ่งใช้ที่ได้รับการรับรองจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	<p>วิตามินบี 1 หรือ Thiamine เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต มีหน้าที่สำคัญ คือเป็นตัวเร่งปฏิกิริยาในการเผาผลาญอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต โปรตีนและไขมัน ทำให้เกิดพลังงานเพื่อให้ร่างกายสามารถทำงานได้ นอกจากนี้ยังมีส่วนสำคัญของระบบประสาท โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านนำกระแสความรู้สึกของเส้นประสาท ถ้าร่างกายได้รับวิตามินบีหนึ่งไม่เพียงพอ จะทำให้เป็น โรคเหน็บชา โรคนี้เกิดได้กับบุคคล ทุกกลุ่มอายุ สำหรับเด็กทารกถ้าเป็น โรคเหน็บชา (Infantile beriberi) จะมีอัตราการเสียชีวิตสูง หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและทันต่อโรค ซึ่งพบได้มากในประเทศที่ประชาชนรับประทานข้าวที่สีแล้วเป็นอาหารหลัก โดยไม่รับประทานอาหารอื่นที่มีวิตามินบี 1 เสริมอย่างเพียงพอ</p> <p>วิธีใช้ยา</p> <ul style="list-style-type: none"> -รับประทานยาพร้อมหรือหลังอาหาร โดยทั่วไปรับประทานวันละ 3 ครั้ง หรือรับประทานตามขนาดและความถี่ที่แพทย์สั่ง -ใช้ยานี้ตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลากยาอย่างเคร่งครัด โดยห้ามใช้ยาในขนาดที่มากหรือน้อยกว่าที่ระบุ และหากมีข้อสงสัยให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
เภสัชวิทยา	<p>ไธอะมินในร่างกายมีประมาณ 30 มิลลิกรัม ประมาณครึ่งหนึ่งจะอยู่ในกล้ามเนื้อ ที่เหลือจะกระจายอยู่ในหัวใจ ตับ ไต และเนื้อเยื่อระบบประสาท ครึ่งชีวิต (half life) ของไธอะมินมีค่าประมาณ 9-18 วัน ร้อยละ 80 ของไธอะมินในร่างกายอยู่ในรูป thiamin pyrophosphate (TPP) หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า thiamin diphosphate (TDP) อีก ร้อยละ 10 อยู่ในรูป thiamin triphosphate (TMP) และที่เหลือ (ร้อยละ 10) จะอยู่ในรูป thiamin monophosphate (TMP) และ free thiamin ไธอะมินในอาหารถูกดูดซึมได้ดี ส่วนใหญ่จะถูกดูดซึมในลำไส้เล็กบริเวณ jejunum เนื่องจากไธอะมินเป็นวิตามินที่ละลายในน้ำจึงไม่สะสมในร่างกาย ดังนั้นไธอะมินที่ไม่ถูกดูดซึมจะถูกขับออกทางปัสสาวะ ไธอะมินในเลือดประมาณร้อยละ 90 จะอยู่ในเม็ดเลือดแดงซึ่งส่วนใหญ่อยู่</p>

	ในรูปแบบของ TPP
เภสัชจลนศาสตร์	-
ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้	<p>ข้อควรระวัง</p> <p>การได้รับวิตามินบี1 ปริมาณมากเกินไป อาจรบกวนการรับวิตามินบี ชนิดอื่นๆ ได้ หรือถ้ามากเกินไป 3 มิลลิกรัมต่อวัน อาจทำให้ชีพจรเต้นเร็ว นอนไม่หลับ</p> <p>อาการเป็นพิษ: สำหรับวิตามินบี 1 ซึ่งเป็นวิตามินที่มีคุณสมบัติในการละลายน้ำ ดังนั้นเมื่อไรก็ตามที่มีปริมาณมากเกินไป ร่างกายก็สามารถที่จะกำจัดออกมาได้ในรูปแบบของการปัสสาวะ</p> <p>อาการเมื่อขาด: อ่อนแรงและปวดกล้ามเนื้อ, เหน็บชา, บวมน้ำ, ปวดศีรษะ</p>
อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา	<p>1) อาการอันไม่พึงประสงค์ที่ต้องแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทันที</p> <p>มีดังนี้ การรับประทานวิตามินบี 1 ในขนาดปกติไม่ค่อยพบว่าจะเกิดอาการข้างเคียงที่รุนแรง อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น แต่พบน้อยมาก เช่น แน่นหน้าอก คลื่นไส้ อาเจียน กระสับกระส่าย ผื่นคัน ผื่นลมพิษ มีเลือดออกในกระเพาะอาหารหรือดำใส่ เหงื่อออกผิดปกติ มีอาการบวมของริมฝีปากหรือใบหน้า วิงเวียนศีรษะ</p> <p>2) อาการอันไม่พึงประสงค์อื่นที่อาจเกิดระหว่างใช้ยา หากเป็นต่อเนื่อง หรือ รบกวนชีวิตประจำวัน ให้ แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบ มีดังนี้ การรับประทานวิตามินบี 1 ในขนาดปกติไม่ค่อยพบว่าจะเกิดอาการข้างเคียง</p>
การเก็บรักษา	<p>- เก็บยานี้ในภาชนะบรรจุเดิมที่บรรจุมา ปิดภาชนะให้สนิท และเก็บให้พ้นมือเด็ก</p> <p>- เก็บยานี้ที่อุณหภูมิห้อง โดยไม่ให้อยู่ในที่ร้อนมากกว่า 30 องศาเซลเซียส เช่น บริเวณที่ถูแสงแดดโดยตรง และไม่เก็บยาในบริเวณที่เปียกหรือชื้น</p> <p>- เก็บยานี้ในภาชนะที่ป้องกันแสงได้ เช่น ขวดหรือซองสีชา</p> <p>ทิ้งยานี้เมื่อหมดอายุ</p>
ค่าใช้จ่ายด้านยา	0.5 บาท/เม็ด