

๑. ชื่อเรื่อง การป้องกันภาวะชักในเด็กที่มีไข้สูงแผนกอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน

๒. คำสำคัญ ภาวะชักจากไข้สูงในเด็ก (Febrile convulsion)

๓. สรุปผลงานโดยย่อ

งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉินโรงพยาบาลป่าพะยอมให้การรักษายาบาลผู้ป่วยทั้งใน และนอกเวลาราชการจะเห็นได้จากการรวบรวมข้อมูลผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะชักจากไข้สูงหลายราย จึงได้คิดค้นและหาสาเหตุเบื้องต้น เพื่อป้องกันไม่ให้เด็กที่มีอาการชักเกร็งจากผู้ป่วยเด็กที่มีไข้สูงร่วมด้วย

ชักจากไข้สูง (Febrile convulsion) เป็นภาวะที่พบได้บ่อยในเด็กเล็กอายุระหว่าง๖เดือนถึง ๖ ปี ซึ่งมีโอกาสชักจากภาวะไข้สูงได้ ซึ่ง พ่อ แม่ ผู้ปกครองที่มีบุตรหลาน ที่สงสัยภาวะนี้ควรทราบรายละเอียดของภาวะนี้เพื่อความเข้าใจที่ถูกต้อง และรู้แนวทางปฏิบัติเบื้องต้นเมื่อมีไข้สูงหรือชัก

การมีไข้แบ่งออกเป็นระดับดังนี้

๑. ไข้ระดับต่ำ : มีอุณหภูมิอยู่ระหว่าง ๓๗.๕-๓๘.๔ องศาเซลเซียส
๒. ไข้ระดับปานกลาง : อุณหภูมิอยู่ระหว่าง ๓๘.๕-๓๙.๔ องศาเซลเซียส
๓. ไข้ระดับสูง : อุณหภูมิ ๓๙.๕ องศาเซลเซียขึ้นไป

๔. ชื่อและที่อยู่ขององค์กร งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉินโรงพยาบาลป่าพะยอม

๕. สมาชิกทีม นางปิยะวรรณ เทพมณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นางปิยะมาศ ทองทวี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
นางศุภลักษณ์ ไตรสุวรรณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการเป็นที่ปรึกษา

๖. เป้าหมาย - เพื่อลดอัตราการชักในเด็กที่มีไข้สูง เท่ากับ ๐ %
- ลดการเกิดภาวะชักซ้ำที่ ER เท่ากับ ๐ %

๗. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

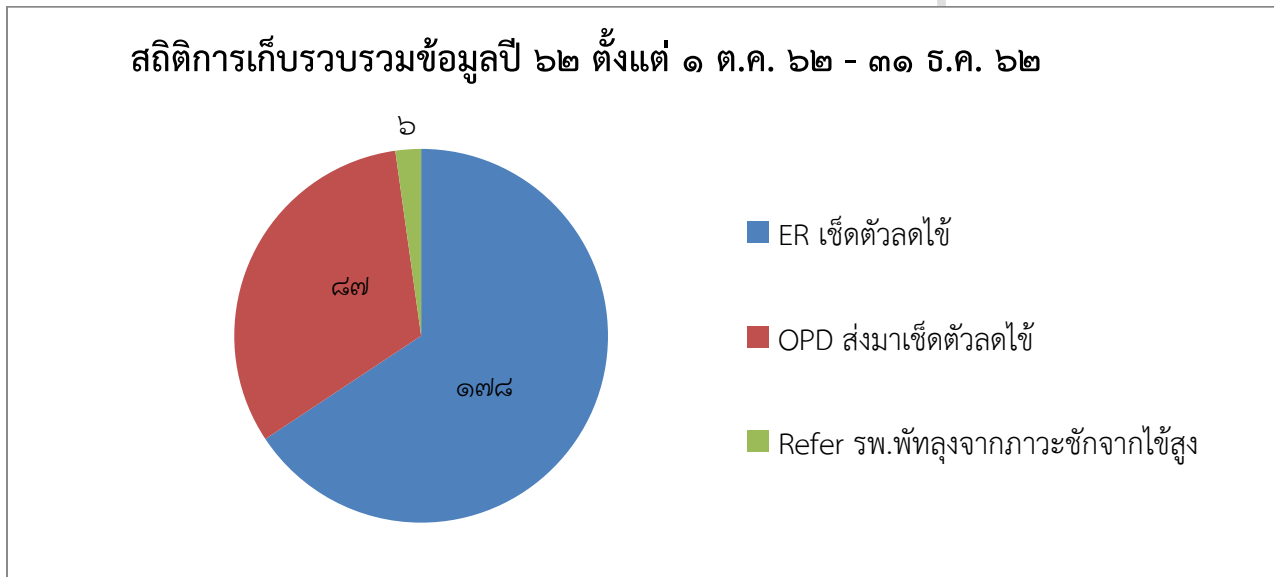
จากการทบทวนผู้ป่วยเด็กที่มีอาการชักจากไข้สูงมักจะพบในเด็กที่มีอาการไข้อยู่หลายวัน กินยาลดไข้ตามเวลา ไข้ไม่ลด ซึ่งจากการซักประวัติญาติหรือผู้ดูแลเด็ก ไม่ตระหนักถึงการเช็ดตัว เช็ดตัวไม่ถูกวิธี หรือเมื่อเด็กร้องไห้ก็หยุดเช็ดตัว อุปกรณ์เช็ดตัวไม่พร้อมใช้ผ้าแค่ ๑ - ๒ ผืน เช็ดตัวทำให้ไข้ไม่ลด จึงได้อธิบายและแนะนำวิธีเช็ดตัวลดไข้ที่ถูกวิธี แก่มารดาและญาติผู้ป่วยให้ตระหนักถึงการเช็ดตัวที่ถูกวิธีเช็ดแต่ละครั้งนาน ๑๕-๒๐ นาทีใช้ผ้าขนหนู ๓-๔ ผืนเช็ดทวนขน เมื่อเช็ดตัวลดไข้ครบตามเวลา พยาบาลต้องประเมินซ้ำให้ไข้ลดลงเล็กน้อยกว่า ๓๗.๘ C

จากสถิติการเก็บรวบรวมข้อมูลปี ๖๒ ตั้งแต่ ๑ ต.ค. ๖๒ - ๓๑ ธ.ค. ๖๒

มีผู้ป่วยเด็กที่มาด้วยไข้สูงเช็ดตัวทั้งหมด ๒๖๕ คน

ER เช็ดตัวลดไข้	๑๗๘ คน
OPD ส่งมาเช็ดตัวลดไข้	๘๗ คน
Refer รพ.พัทลุงจากภาวะชักจากไข้สูง จำนวน	๖ คน

ไม่มีผู้ป่วย admit เนื่องจากมีประวัติชักครั้งแรก Refer รพ.พัทลุง ๖ คน คิดเป็น ๒.๒๖ % เพื่อไปพบแพทย์รักษาต่อไป



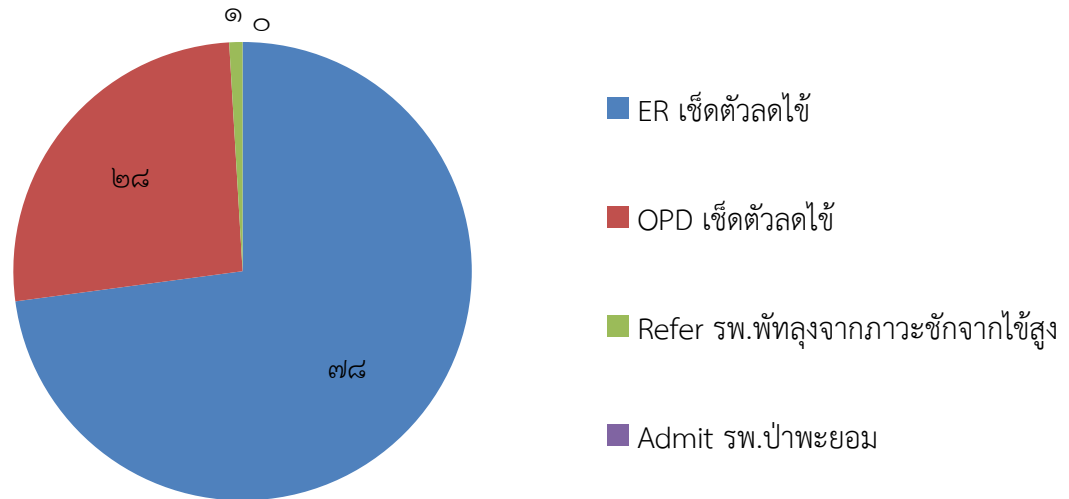
จากสถิติการเก็บรวบรวมข้อมูลปี ๖๓ ตั้งแต่ ๑ ต.ค. ๖๓ - ๓๑ ธ.ค. ๖๓

มีผู้ป่วยเด็กที่มาด้วยไข้สูงเช็ดตัวลดไข้ทั้งหมด ๑๐๖ คน

ER เช็ดตัวลดไข้	๗๘ คน
OPD ส่งมาเช็ดตัวลดไข้	๒๘ คน
Refer รพ.พัทลุงจากภาวะชักจากไข้สูง จำนวน	๑ คน
Admit รพ.ป่าพะยอม	๐ คน

ไม่มีผู้ป่วย admit เนื่องจากมีประวัติชักครั้งแรก Refer รพ.พัทลุง ๑ คน คิดเป็น ๐.๙๔ % เพื่อไปพบแพทย์ติดตามอาการต่อไป

จากสถิติการเก็บรวบรวมข้อมูลปี ๖๓ ตั้งแต่ ๑ ต.ค. ๖๓ - ๓๑ ธ.ค. ๖๓



๘. กิจกรรมการพัฒนา

รอบที่ ๑ (๑ ต.ค. ๖๒ - ๓๑ ธ.ค. ๖๒)

๑. สืบหาข้อมูลผู้ป่วยที่มาด้วยอาการชักจากไข้สูงที่มารับบริการ ณ.ห้องอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน รพ.ป่าพะยอม
๒. เก็บข้อมูลผู้ป่วยที่ Refer – admit ด้วยอาการชักจากไข้สูงที่ราย
๓. วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อหาแนวในการตรวจวินิจฉัยและการดูแลรักษาที่ชัดเจนและถูกต้อง

สาเหตุจากการชักมีดังนี้

- | | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|
| ด้านเจ้าหน้าที่ | ๑. ไม่มีการสาธิตวิธีการเช็ดตัวลดไข้ที่ถูกวิธี |
| | ๒. เนื่องจากภาระงานที่มากไม่สามารถเช็ดตัวให้ผู้ป่วยได้ทุกราย |
| ด้านตัวผู้ป่วย | ๑. ญาติไม่เห็นความสำคัญของการเช็ดตัวลดไข้ |
| | ๒. เช็ดตัวลดไข้ ไม่ถูกวิธี |

จากการซักประวัติญาติผู้ป่วยมักจะตอบว่ามาพบแพทย์แล้วไม่ต้องกินยาเดี๋ยวจีจะลงวัดไข้ไม่ขึ้น ซึ่งยังเป็นความเข้าใจที่ผิด

รอบที่ ๒ (๑ ต.ค. ๖๓ - ๓๑ ธ.ค. ๖๓)

จากการวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน รอบที่ ๒ พบว่า

- นำผลการดำเนินงานรอบที่๑มาวิเคราะห์และปรับปรุงนวัตกรรมในส่วนที่มี
- ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการเช็ดตัวลดไข้ป้องกันการชักซ้ำ
- สาธิตวิธีการเช็ดตัวลดไข้ และให้ญาติสาธิตย้อนกลับ

ผลการดำเนินงานรอบที่ ๒

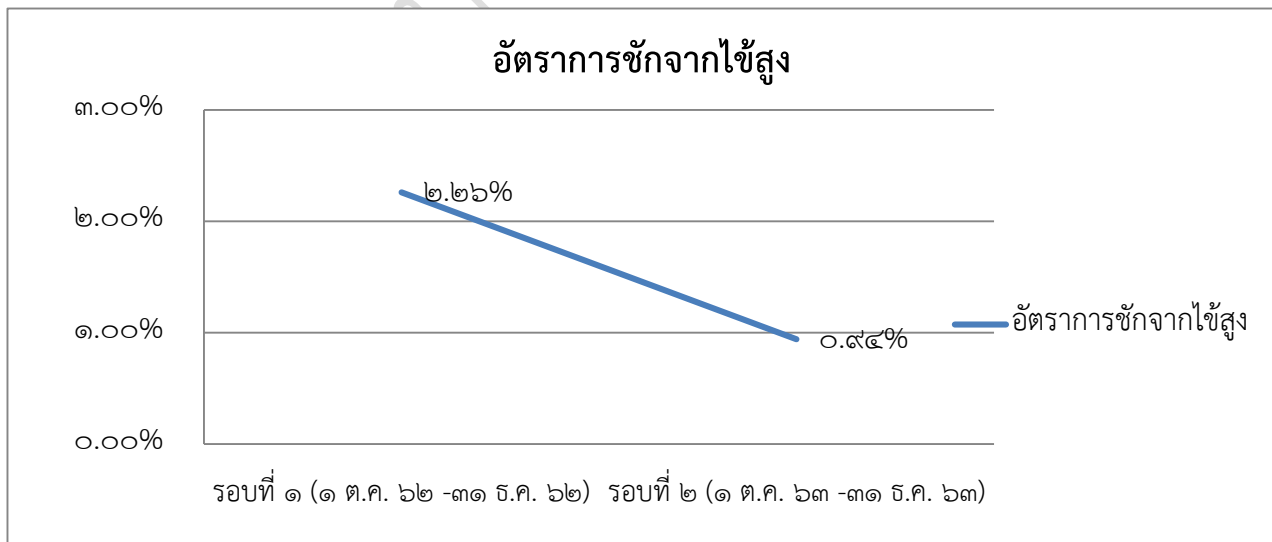
- อัตราการชักจากไข้สูงในเด็ก ๐.๙๔ % จากจำนวนผู้ป่วยเด็กมีไข้สูง ทั้งหมด ๑๐๖ ราย

จากการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานรอบที่ ๒ พบว่า

- ญาติผู้ป่วยบางรายยังไม่กล้าเช็ดตัวเมื่อเด็กร้องก็จะหยุดบอกสงสารเด็ก
- ผู้ป่วยเด็กกลัวการเช็ดตัวลดไข้

๙. การวัดผลและการเปลี่ยนแปลง

ระยะเวลาดำเนินงาน	อัตราการชักจากไข้สูง
ดำเนินงานรอบที่ ๑ (๑ ต.ค. ๖๒ - ๓๑ ธ.ค. ๖๒)	๒.๒๖ %
ดำเนินงานรอบที่ ๒ (๑ ต.ค. ๖๓ - ๓๑ ธ.ค. ๖๓)	๐.๙๔ %



๑๐. บทเรียนที่ได้รับ

๑. การเซ็ดตัวลดไข้ในเด็กต้องอาศัยความร่วมมือจากญาติผู้ป่วยทุกคนและญาติผู้ป่วยเห็นความสำคัญของการเซ็ดตัวลดไข้

๒. จะไม่มีการชักซ้ำในเด็กที่มีไข้สูงถ้าหากญาติตระหนักและเซ็ดตัวอย่างถูกวิธี

๑๑. การติดต่อที่มงาน นางปิยะวรรณ เทพมณี และทีมงานห้องผ่าตัด

QA รพ.ป่าพะยอม 1-2564